

Analyse de pratique professionnelle et groupes de parole – Ouverts à

30 euros la séance





Analyse de pratique professionnelle et groupes de parole – Ouverts à tous

Cet espace d'analyse de pratique professionnelle et de groupe de parole s'adresse aux thérapeutes, aux professionnels de la relation d'aide et du secteur médico-socio-éducatif, ainsi qu'aux personnes en cours de formation.

L'analyse de pratique permet de prendre du recul sur les situations rencontrées, d'interroger sa posture et d'enrichir sa pratique grâce aux échanges entre pairs.

Le groupe de parole offre, quant à lui, un temps d'expression et de partage autour d'une thématique définie à l'avance ou choisie par le groupe.

Dans un cadre confidentiel, bienveillant et structuré, chacun peut partager son vécu professionnel, identifier des ressources et faire émerger des pistes de réflexion ou d'amélioration.

Les séances sont organisées en groupes de 6 à 8 personnes, au tarif de **30 € par personne.**

Calendrier annuel des groupes de parole

Janvier – Retrouver du sens et de l'élan dans sa pratique. Renouer avec ses motivations et ouvrir l'année avec une dynamique constructive.

Février – Prendre soin des autres sans s'oublier. Prévenir l'épuisement et préserver son énergie au quotidien.

Mars – Poser ses limites sans culpabiliser. Trouver la juste distance professionnelle et respecter ses propres besoins.

Avril – Quand les émotions s'invitent au travail. Les accueillir, les comprendre et éviter de se laisser déborder.

Mai – Se sentir légitime dans sa pratique. Dépasser le doute et mieux comprendre le syndrome de l'imposteur.

Juin – Dire non, recadrer, se positionner. Communiquer avec clarté dans les relations professionnelles.

Calendrier annuel des groupes de parole

Juillet – Sortir de l’isolement professionnel.

Partager ses expériences et s’appuyer sur l’intelligence collective.

Août – Quand une situation continue de nous habiter. Déposer et comprendre ce qui résonne après une situation difficile.

Septembre – Faire face aux situations qui nous mettent en difficulté. Retrouver des ressources et des marges de manœuvre.

Octobre – Accompagner sans vouloir sauver. Mieux comprendre les enjeux et les limites de la relation d’aide.

Novembre – Les silences, résistances et blocages. Ajuster sa posture face aux situations complexes.

Décembre – Ce que les personnes accompagnées viennent toucher chez moi. Identifier les résonances personnelles dans un cadre professionnel sécurisé.

Les participants peuvent également proposer un thème ou voter pour une prochaine rencontre.

Modalités pratiques

- Public : thérapeutes, professionnels de la relation d'aide et du secteur médico-socio-éducatif, ainsi que personnes en cours de formation.
- Format : séances en présentiel, dans les locaux des Ateliers du Sud ; intervention en institution possible sur demande.
- Groupe : 6 à 8 participants afin de favoriser la qualité des échanges.
- Fréquence : rencontres proposées selon le calendrier annuel ; un accompagnement régulier peut également être organisé.
- Cadre : confidentialité, bienveillance, écoute et respect de la parole de chacun.
- Inscription : auprès des Ateliers du Sud, dans la limite des places disponibles. Un devis peut être établi pour une intervention en institution.





Envie de prendre du recul, de partager vos expériences et de retrouver de nouvelles ressources dans votre pratique ?

Choisissez le thème qui vous parle et inscrivez vous dès maintenant auprès des Ateliers du Sud. Les places sont limitées à 8 participants par séance afin de préserver un espace d'échange de qualité.

Analyse de pratique professionnelle – Étudiants en art-thérapie

Réservée aux étudiants en art-thérapie, l'analyse de pratique professionnelle offre un espace de réflexion sécurisé pour mettre en perspective les expériences de terrain, approfondir le positionnement professionnel et développer ses ressources.

La formation inclut une heure de supervision individuelle, pouvant être organisée en une séance d'une heure ou en deux séances de 30 minutes, sans coût supplémentaire pour l'étudiant.

Priscillia Bosco

Superviseur et Intervenante APP

Art Thérapeute - Educatrice Spécialisée

07.49.24.03.10

pastelbosco@gmail.com

www.pastelbosco.com