



Les Ateliers du Sud

Catalogue des Formations

et Bilans de Compétences

PROMOTION PRINTEMPS — 15 % DE RÉDUCTION

(Sur nos formations : Sophrologie, Hypnose, Psycho praticien, Danse thérapie et Naturopathie)

Du 10 avril au 10 mai 2026

1. Bilans de compétences

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Bilan de compétences – Offre essentielle	16 h	990 €
Bilan de compétences – Offre Premium (métiers du soin)	25 h	1 390 €

2. Formations en psycho-pratiques

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Psychopraticien	180 h	4 700 €
Psychopraticien – Complément de formation	60 h	1 900 €

3. Formations en sophrologie

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Sophrologue	180 h	3 500 €
Sophrologue – Formation en weekends	180 h	3 900 €
Sophro- analyste (Sophrothérapeute)	180 h + 60 h	5 400 €

4. Formations en hypnose

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Maître Praticien en Hypnose	180 h	3 500 €
Maître Praticien en Hypnose Analytique	180 h + 60 h	5 400 €
Praticien en Hypnose – Complément de formation	60 h	1 900 €

5. Formations en art-thérapie

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Praticien en Art-thérapie	180 h	5 600 €
Art-thérapeute	240 h	7 500 €
Danse-thérapie et apprentissage thérapeutique	145 h	3 900 €

6. Formation : Accompagnateur en Hygiène de Vie (Naturopathie)

Intitulé	Durée présentielle	Tarif
Accompagnateur en Hygiène de Vie (Naturopathe)	360 h	7 700 €

7. Formation complète en pratiques thérapeutiques

Contenu	Durée présentielle	Tarif
Sophrologie + Hypnose (Praticien) + Art-thérapie (Praticien) + 60h offertes en pratiques psychanalytiques et PNL	600 h	12 600 €

8. Modules en auto -formation

. 190 euros le module pour tous les modules de sophrologie

Si 10 modules de sophrologie suivis : possibilité de Qualification Professionnelle SOPHROLOGUE

. 180 euros le module de spécialisation pour sophrologues /hypnothérapeutes et personnels soignants.

. 80 euros le module Flash Bien-être

9. Modules de spécialisations en présentiel

Sophrologie

Spécialisations	Durée	Tarif
Clinique (cadre médical et paramédical)	2 jours	420 €
Sociale et pédagogique	2 jours	420 €
Obstétricale – Suivi de grossesse	2 jours	420 €
Enfants et adolescents	2 jours	420 €
Séniors	2 jours	420 €
Personnes en situation de handicap	2 jours	420 €
Phases de deuil	2 jours	420 €
Développement personnel	3 jours	630 €
Addictions	3 jours	630 €
Préparation mentale / prise de parole	4 jours	840 €

Hypnose

Spécialisations	Durée	Tarif
Addictions	2 jours	420 €
Anneau gastrique	4 jours	840 €

Art-thérapie

Spécialisation	Durée	Tarif
Danse-thérapie	2 jours	550 €

9. Conditions tarifaires

Les tarifs indiqués s'appliquent aux financements personnels.

Une majoration de 20 % est appliquée pour les financements par entreprises, OPCO, employeurs ou France Travail et CPF.

Les tarifs incluent :

- frais d'inscription
- frais de dossier
- assurance
- passage devant jury
- formalités liées aux Qualifications Professionnelles

Les tarifs n'incluent pas :

Les supervisions OBLIGATOIRES (5 supervisions) 30 euros chacune soit 150 euros.

LES SUPERVISIONS AURONT LIEU TOUS LES DEUX MOIS DES LA FIN DE VOTRE FORMATION.

AUCUN AUTRE FRAIS NE VOUS SERA DEMANDE.