



Certification Professionnelle

Accompagnateur en hygiène de vie

Les Ateliers du Sud - formation06.com

Une formation intégrative pour accompagner l'équilibre global

Cette certification vise à former des professionnels capables d'accompagner les personnes dans l'amélioration de leur équilibre physiologique, psycho-émotionnel et comportemental, à travers une approche intégrative (idée sur la physiologie, l'hygiène de vie et la relation d'aide).

1

Durée de la formation

660 heures

- 300 heures de cours en présentiel
- 35 heures de stage
- 25 heures préparation (stage, mémoire et informations juridiques)
- 300 heures de travail personnel (conseillé)

2

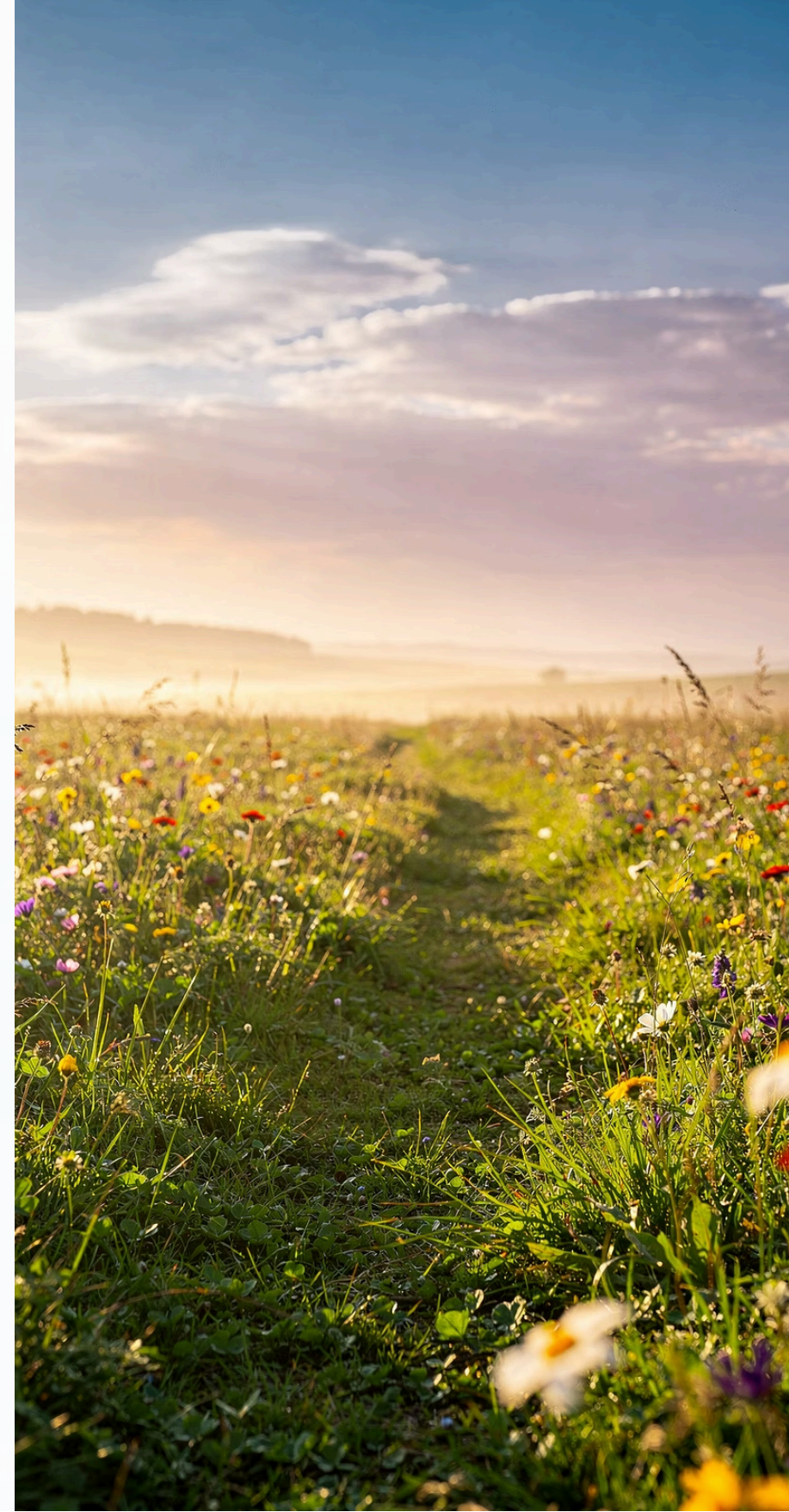
Tarif

7700 euros

3

Cadre

Elle s'inscrit dans le cadre du Répertoire Spécifique (en cours) et respecte les exigences du Code du travail relatives à la certification professionnelle.





Objectifs de la certification

01

Comprendre

Les mécanismes physiologiques, émotionnels et comportementaux influençant l'équilibre global.

03

Élaborer

Un accompagnement personnalisé et structuré.

05

Assurer

Un suivi, une évaluation et des ajustements adaptés.

02

Analyser

La situation d'une personne et identifier les besoins prioritaires.

04

Mettre en œuvre

Des techniques d'accompagnement psycho-corporel et d'hygiène de vie.

06

Exercer

Dans un cadre éthique, professionnel et non médical.



Référentiel d'activités

Les 5 activités clés du praticien

Le référentiel d'activités définit les domaines d'intervention du praticien en accompagnement intégratif et hygiène de vie.

1

Analyse de la situation de la personne

Évaluation globale des besoins physiologiques, émotionnels et comportementaux.

2

Élaboration d'un accompagnement personnalisé

Conception d'un plan d'accompagnement adapté aux besoins identifiés.

3

Conduite de séances d'accompagnement

Animation de séances individuelles ou collectives avec des techniques appropriées.

4

Suivi, évaluation et ajustements

Mesure des progrès et adaptation de l'accompagnement en continu.

5

Accompagnement en hygiène de vie

Conseil et soutien pour l'amélioration des habitudes de vie quotidiennes.



Référentiel de compétences

5 compétences essentielles à maîtriser

Chaque compétence correspond à une activité clé et fait l'objet d'une évaluation spécifique.



Compétence 1

Analyser la situation globale de la personne

Recueillir les informations pertinentes, identifier les besoins prioritaires, établir une relation de confiance, respecter le cadre éthique et déontologique.



Compétence 2

Élaborer un accompagnement personnalisé

Définir les objectifs en collaboration avec la personne accompagnée, structurer le parcours, planifier les étapes et les modalités d'intervention, choisir les techniques adaptées aux besoins spécifiques.



Compétence 3

Conduire une séance d'accompagnement

Créer un cadre sécurisant, appliquer les techniques appropriées, adapter l'intervention en temps réel, favoriser l'autonomie de la personne.



Compétence 4

Assurer le suivi et l'évaluation

Observer les évolutions et les progrès, mesurer les résultats obtenus, ajuster l'accompagnement si nécessaire, documenter le parcours de la personne.



Compétence 5

Accompagner l'amélioration de l'hygiène de vie

Le praticien conseille et soutient la personne dans l'amélioration de ses habitudes de vie quotidiennes : alimentation, activité physique, sommeil, gestion du stress, relations sociales.

Compétence 5 : Accompagner l'amélioration de l'hygiène de vie

Éduquer

Transmettre des
connaissances en
hygiène de vie

Motiver

Encourager les
changements durables

Accompagner

Soutenir la mise en place
de nouvelles habitudes



Référentiel d'évaluation

4 épreuves pour valider la certification

L'évaluation des compétences s'effectue à travers quatre épreuves complémentaires qui permettent de mesurer les acquis théoriques, pratiques et professionnels.



1. Mise en situation professionnelle

Observation d'une séance d'accompagnement.



2. Rapport de stage (35 heures)

Analyse d'une expérience professionnelle.



3. Mémoire professionnel

Travail écrit structuré sur une problématique en lien avec les compétences.



4. Soutenance orale devant jury

Présentation du mémoire et entretien.



Les épreuves en détail

Épreuve 1 : Mise en situation professionnelle

Objectif : Évaluer les compétences pratiques du candidat dans un contexte réel d'accompagnement.

Modalités :

- Observation d'une séance d'accompagnement
- Évaluation par un jury professionnel
- Grille d'évaluation standardisée
- Retour constructif au candidat

Épreuves 2 et 3 : Rapport de stage et Mémoire professionnel

Rapport de stage (35 heures) : Le candidat rédige un rapport détaillé sur son stage obligatoire de 35 heures, en analysant les situations rencontrées, les compétences mobilisées et les apprentissages réalisés.

Mémoire professionnel : Le mémoire professionnel permet au candidat d'approfondir une thématique spécifique liée à l'accompagnement intégratif et l'hygiène de vie, en mobilisant des références théoriques et des observations pratiques.

Épreuve 4 : Soutenance orale devant jury

Déroulement :

- Présentation orale du mémoire (20-30 minutes)
- Questions du jury (30-40 minutes)
- Évaluation des capacités d'argumentation
- Vérification de la maîtrise des compétences

Critères d'évaluation :

- Qualité de la présentation
- Pertinence de l'analyse
- Capacité de réflexion critique
- Posture professionnelle

Durée et modalités d'accès

Parcours de formation

Structuré en modules théoriques, pratiques et méthodologiques.

Stage obligatoire

Stage obligatoire de 35 heures.

Travail personnel

Travail personnel encadré.

Admission

Entretien préalable d'admission.

Prérequis

Aucun prérequis de diplôme.

Débouchés professionnels

Cette certification ouvre de nombreuses perspectives professionnelles dans le domaine de l'accompagnement non médical et du bien-être.



**Accompagnement en
hygiène de vie**



**Accompagnement psycho-
corporel**



**Pratique en cabinet non
médical**



**Interventions en
structures de bien-être**



**Activité complémentaire à
un métier
d'accompagnement**

Cadre d'exercice

Un accompagnement non médical et éthique

Cette certification ne permet pas l'exercice d'actes réservés aux professions de santé. Elle s'inscrit dans le champ de l'accompagnement non médical et du bien-être.

Les Ateliers du Sud

Siret : 83014308000024

formation@ateliersdusud.com