

Formation Professionnelle en Sophrologie

180 heures certifiées Qualiopi

Devenez sophrologue qualifié avec notre formation complète. Un parcours structuré pour maîtriser toutes les dimensions de la sophrologie.

Introduction et Bases Fondamentales

Conscience, Rêve et Archétypes

Le Schéma Corporel et Principe d'Action Positive

Installation Professionnelle

Rapport de Stage

Relaxations Dynamiques de Caycedo (RDC)

Stress, Mémoire et Relaxologues

Maîtrise Avancée et Protocoles Supérieurs

Stage Pratique et Mémoire

Validation Finale

  **Programme détaillé disponible sur demande**

Contactez-nous pour recevoir le programme complet de formation et découvrir tous les modules en détail.

Patricia BENOIT - Les Ateliers du Sud

 06 09 27 50 90

 lesateliersdusud.formations@gmail.com