Le programme détaillé vous sera envoyé sur demande

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases de l'art-thérapie, son historique et ses champs d'application en relation d'aide.
- Maîtriser les techniques thérapeutiques associées à l'art, incluant l'écoute active, l'empathie et les bases de la PNL.
- Approfondir la psychopathologie pour adapter les interventions aux différents profils psychologiques (névroses, psychoses).
- Explorer les outils créatifs en art-thérapie, tels que le gribouillage, le collage, les marionnettes et les mandalas.
- Développer une approche Jungienne, avec l'étude des archétypes, du processus d'individuation et des symboles thérapeutiques.
- Expérimenter la pratique de l'imagination active, pour favoriser le dialogue intérieur et la transformation émotionnelle.
- Acquérir des compétences en gestion de groupe, en appliquant les approches systémiques, humanistes et psychodynamiques.
- Réaliser un stage pratique en structure professionnelle, afin de mettre en application les compétences acquises.
- Structurer et rédiger un rapport de stage et un mémoire, démontrant une maîtrise théorique et pratique des concepts enseignés.
- Présenter et défendre son travail devant un jury professionnel, avec une évaluation basée sur l'analyse critique et la qualité des travaux.
- Obtenir la qualification professionnelle Qualiopi "Praticien en Art-Thérapie", certifiée par Les Ateliers du Sud.

Profil des apprenants

Pour qui :

- Professionnels du secteur social ou médical (psychologues, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux) souhaitant intégrer l'art-thérapie dans leur pratique.
- Artistes, thérapeutes ou coachs désirant utiliser l'art comme outil de médiation et de transformation personnelle.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant devenir Praticien en Art-Thérapie.
- Débutants motivés souhaitant découvrir une approche thérapeutique basée sur l'expression artistique et la créativité.

Prérequis :

- Intérêt pour l'art et la relation d'aide : Motivation à explorer les outils artistiques dans un cadre thérapeutique.
- Capacité d'écoute et d'empathie : Essentielles pour accompagner les participants et analyser les productions artistiques.
- Sensibilité aux processus créatifs : Compréhension des émotions liées aux techniques artistiques et à l'expression symbolique.
- Notions en psychologie et psychopathologie (optionnel) : Une première approche des concepts liés aux états psychiques est un plus.
- Aucune contre-indication médicale ou psychologique : Les candidats doivent être en mesure de gérer des interactions thérapeutiques avec divers profils.
- Possibilité de réaliser un stage en entreprise : 35 heures de mise en pratique sont exigées pour valider la formation.

Contenu de la formation

- **Introduction à l'Art-Thérapie et Bases Fondamentales**

- **Psychopathologie et Relation Thérapeutique**
- **Processus Créatif et Outils en Art-Thérapie**
- **Approche Jungienne et Expérimentation Pratique**
- **Travail en Groupe et Supervision**
- **Stage Pratique**
- **Préparation au Rapport et Mémoire**
- **Qualification et Validation Finale**

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Patricia BENOIT

Ressources techniques et pédagogiques

- Priscillia BOSCO
- Patricia BENOIT

Qualité et satisfaction

Indicateurs qualitatifs
Taux de satisfaction des apprenants (questionnaires post-formation et retours d'expérience).
Qualité des séances pratiques supervisées (évaluations des mises en situation thérapeutiques).
Maîtrise des techniques artistiques et thérapeutiques (analyse des productions artistiques et de leur impact émotionnel).
Capacité à établir une relation thérapeutique efficace (écoute active, dialogue post-créatif, approche empathique).
Respect des principes éthiques et déontologiques (validation lors du passage devant jury).
Indicateurs quantitatifs Taux de réussite à la certification (nombre de candidats ayant obtenu la qualification avec une note ≥ 12/20).
Nombre d'heures de formation suivies (180h théoriques + 35h de stage pratique).
Taux d'intégration professionnelle (nombre de diplômés exerçant en tant qu'Art-Thérapeutes après la formation).
Indicateurs d'évolution Progrès observés entre le début et la fin de la formation (tests de connaissances et exercices pratiques).
Capacité à appliquer les techniques enseignées en contexte réel (mise en situation professionnelle).
Développement des compétences en gestion des émotions et en analyse symbolique (observation et accompagnement des œuvres thérapeutiques).

Délais après entretien d'acception de votre dossier :

8 jours si paiement personnel
3 semaines à un mois si prise en charge (en fonction des OPCOS ou des entreprises)

Personnes en situation de handicap : voir page d'accueil

Résultats et suivi :
Passage devant jury avec soutenance d'un mémoire
Supervision sur 6 mois (à 1 an sur plate -forme dédiée)
Obligation d'entretien 6 mois après la fin de la formation.