



Formation en Psychopathologie module 1

(concernent les formations de sophrothérapie/ praticien en hypnose, art thérapie)

Titre de la Formation : *Intervenant en Psychopathologie*

Durée : 48 heures (réparties sur 7 jours de 6h en présentiel ou en Visio si nécessaire)

Objectif Principal : Développement de la capacité à évaluer le fonctionnement psychique des individus : nosographie des troubles de la personnalité et des syndromes cliniques les plus couramment rencontrés.

Apprentissage de la manière dont la psychopathologie s'articule avec le développement de l'individu et son type d'attachement.

Objectifs de la Formation

- **Connaissance Théorique :** Comprendre l'histoire et les théories de la psychopathologie.
- **Compétence Diagnostique :** Évaluer les troubles de la personnalité et les syndromes cliniques.
- **Compétence Pratique :** Utiliser les connaissances pour des interventions thérapeutiques efficaces

PLAN DE FORMATION

1 : Théories de la Personnalité et de la Psychothérapie

- **Historique des théories de la personnalité et de la thérapie**
 - Limites et controverses de la psychanalyse
 - Ouverture de l'éthologie
 - Théorie de l'attachement
 - Les interactionnistes
 - Les domaines de développement de Stern
 - Ruella Franck et les 6 mouvements fondamentaux
 - Le conditionnement : Pavlov, Skinner
 - Les TCC : 3 vagues
 - Les thérapies humanistes

2 : Classifications et Diagnostics

- **Historique des classifications classiques**
 - Historique du DSM
 - Troubles de la personnalité selon le DSM
 - Classification du DSM 5 : Les médications psychotropes
 - Vigilance et Humeur
 - Les principales psychothérapies
 - Individuelles : éducation, guidance, psychothérapie (diverses approches)
 - En groupe : de parole, familiale, Gestalt, constellations familiales

3 : Bases Neurophysiologiques et Troubles Psycho-Neurologiques

- **Bases neurophysiologiques**
- **Troubles psycho-neurologiques**
 - Autisme, TDAH, Haut Potentiel
 - Sommeil

4 : Troubles de la Personnalité

- **Personnalités Schizoïde et Schizotypique. Schizophrénie.**
- **Personnalité paranoïaque. Trouble psychotique. Paranoïa.**
- **Personnalité narcissique. Personnalité histrionique.**
- **Personnalité borderline. Addictions : dépendance, drogues licites (alcool), drogues illi-cites (cannabis), jeu vidéo**
- **Personnalités antisociale et passive-agressive. La perversion narcissique et ses victimes.**

Programme Détaillé

Jour 1 :

- **Matin :**
 - Historique des théories de la personnalité et de la thérapie
 - La relation thérapeutique
- **Après-midi :**
 - Limites et controverses de la psychanalyse
 - Ouverture de l'éthologie
 - Théorie de l'attachement

Jour 2 :

- **Matin :**
 - Historique des classifications classiques
 - Historique du DSM
- **Après-midi :**
 - Troubles de la personnalité selon le DSM
 - Classification du DSM 5 : Les médicaments psychotropes

Jour 3 :

- **Matin :**
 - Bases neurophysiologiques
- **Après-midi :**
 - Troubles psycho-neurologiques : Autisme, TDAH, Haut Potentiel
 - Sommeil

Jour 4 :

- **Matin :**
 - Personnalités Schizoïde et Schizotypique
 - Schizophrénie
- **Après-midi :**
 - Personnalité paranoïaque
 - Trouble psychotique
 - Paranoïa

Jour 5 :

- **Matin :**
 - Personnalité narcissique
 - Personnalité histrionique
- **Après-midi :**
 - Personnalité borderline
 - Addictions : dépendance, drogues licites (alcool), drogues illicites (cannabis), jeu vidéo

Jour 6 :

- **Matin :**

- Personnalités antisociale et passive-agressive
- **Après-midi :**
 - La perversion narcissique et ses victimes
 - Évaluation des connaissances (4 heures)

Pédagogie Proposée

- **Prérequis :** Les stagiaires auront en leur possession un manuel de psychopathologie sur lequel s'appuyer pour travailler, ainsi qu'une bibliographie.
- **Méthodologie :** Chaque stagiaire travaillera sur 3 troubles psychopathologiques afin d'en faire une synthèse qui sera exposée en formation.
- **Interaction :** Chaque session sera l'occasion de questionner, d'échanger, de travailler sur des études de cas cliniques.