



Formation en Hypnose Professionnelle

Titre de la Formation : Intervenant en Hypnose Professionnelle

Durée : 280 heures (réparties sur plusieurs sessions, en présentiel, chaque session pouvant couvrir plusieurs jours)

Objectif Principal : Comprendre l'évolution de l'hypnose et maîtriser les techniques actuelles pour conduire des séances thérapeutiques efficaces et sécurisées.

Objectifs de la Formation

- **Connaissance Théorique :** Comprendre l'évolution, les principes et les techniques fondamentales de l'hypnose.
- **Compétence Pratique :** Utiliser les techniques hypnotiques pour le bien-être des individus.
- **Capacité d'Intervention :** Appliquer les compétences acquises pour des interventions thérapeutiques professionnelles.

PLAN DE FORMATION

1 : Historique et Accueil Thérapeutique

- **Historique de l'Hypnose**
 - Comprendre l'évolution de l'hypnose à travers les âges
- **L'accueil thérapeutique**
 - Apprendre les bases de l'accueil thérapeutique pour créer un cadre sécurisé et bienveillant
 - Mises en pratique

2 : Communication et Écoute Active

- **L'écoute active**
 - Développer les compétences d'écoute active pour mieux comprendre et répondre aux besoins des clients
 - Mise en pratique et jeux de rôle
- **Comment tenir une séance d'hypnose**
 - Maîtriser les étapes et les techniques pour conduire une séance d'hypnose efficace

- Mises en pratique et jeux de rôle

3 : Techniques et Approches de l'Hypnose

- **Différentes sortes d'hypnose d'hier à aujourd'hui**
 - Explorer les diverses approches et techniques de l'hypnose, des méthodes traditionnelles aux pratiques contemporaines
- **B.A.BA émotionnel (Partie 1 et 2)**
 - Comprendre et approfondir les bases des émotions et leur impact sur le processus thérapeutique

4 : Objectifs Thérapeutiques et États de Transe

- **Déterminations d'objectifs**
 - Apprendre à définir des objectifs thérapeutiques clairs et atteignables
 - Mises en pratique
- **Logique de trances et calibrations**
 - Comprendre la logique des états de transe et apprendre à calibrer les réactions des clients

5 : Hypnose Ericksonienne et Modèles Théoriques

- **Milton Erickson et ses présupposés**
 - Étudier les principes fondamentaux de Milton Erickson en hypnose thérapeutique
- **Milton Modèle**
 - Maîtriser le modèle de communication et d'intervention développé par Milton Erickson

6 : Techniques de Dave Elman et Applications Pratiques

- **Dave Elman**
 - Découvrir les contributions de Dave Elman à l'hypnose
- **Techniques de Dave Elman**
 - Apprendre et appliquer les techniques d'induction rapide et profonde de Dave Elman
 - Mises en pratique

7 : Approches Pratiques et Études de Cas

- **Jeux de rôles et VAKOG**
 - Pratiquer l'hypnose à travers des jeux de rôles en utilisant le modèle VAKOG (Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif)
- **Le sommeil et ses stades**

- Comprendre les différentes phases du sommeil et leur importance en hypnose et thérapie

8 : Mémoire et Conscience

- **L'importance de la mémoire**
 - Étudier le rôle de la mémoire dans le processus hypnotique
- **La conscience : qu'est-ce que c'est ?**
 - Explorer les différentes théories et concepts de la conscience et leur application en hypnose
 - Pourquoi est-ce important ici ?

9 : Techniques Diverses et Pratiques Supervisées

- **Techniques diverses**
 - Apprendre diverses techniques hypnotiques pour s'adapter à différents besoins et contextes thérapeutiques
 - Mises en pratique
- **Mises en pratique**
 - Appliquer les connaissances acquises à travers des séances pratiques supervisées

10 : Études de Cas

- **Études de cas**
 - Analyser et discuter des cas pratiques pour affiner les compétences diagnostiques et thérapeutiques

11 : Rapport de stage et mémoire

- Comment préparer son mémoire
- Ce que l'école attend de vous
- Comment faire son rapport de stage
- Préparation au passage devant jury

12 : Aide juridique et aide à l'installation

Pédagogie Proposée

- **Prérequis** : Les stagiaires auront en leur possession un manuel d'hypnose sur lequel s'appuyer pour travailler, ainsi qu'une bibliographie.
- **Méthodologie** : Chaque stagiaire présentera et appliquera les techniques d'hypnose apprises en formation.
- **Interaction** : Chaque session sera l'occasion de questionner, d'échanger, de travailler sur des études de cas pratiques.