

Les Ateliers du Sud

Centre de formation en sophrologie, art thérapie, hypnose médicale et coaching professionnel.

54 boulevard Jean Jaurès

06300 Nice

06 74 79 01 97



LES ATELIERS DU SUD

Bénéficiaire du label **QUALIOPI** pour toutes nos formations.

Financements par : les OPCP de votre région, (opérateurs de compétences), Pôle emploi, Caisse de Dépôts et Consignations (CDC), le compte EDOF, l'Agefiph, FIF PL etc...

Notre engagement qualité est structuré autour de 3 axes :

La satisfaction de nos stagiaires et leur suivi post formation par une présence et un soutien continu.

La qualité de nos formations et leur amélioration permanente en fonction du contexte social

Du e-learning, blended-learning et distanciel et **unique en PACA** du présentiel sur toutes nos 12 formations annuelles.



Sophrologie en présentiel : Octobre , février et mai de chaque année.

Dans un environ très agréable, à 200 m de la mer et proche de toutes commodités, à 20 mn de l'aéroport, 10 mn de la gare et avec un parking aux pieds de l'école, vous avez la possibilité de manger sur place pendant votre formation ou/et de découvrir le plus beau quartier de Nice avec ses terrasses et ses restaurants.

Des mises en situation, le partage de votre formatrice d'une trentaine d'années d'expérience : 99 % de nos stagiaires sont satisfaits .

Et vous recevez chez vous au fil des cours : 450 h de cours écrits.



Sophrologie en distanciel : Des rendez-vous en distanciel pour que l'on travaille ensemble !

Formation sur 6 mois maximum , vous recevez les 450 h de cours écrits, environ 12 heures de vidéos en **17 modules** qui expliquent pas à pas l'essence même de la sophrologie , les relaxologies , les pratiques, les protocoles et les outils : bien plus que du e-learning, vous vivez la formation.

Vous avez également la possibilité de mettre en pratique en groupe virtuel avec d'autres apprenants votre apprentissage, uniquement si vous le désirez.

Formations courtes (présentiel ou distanciel) 2 ou 3 jours : Quelles que soient votre demande , les cours sont individualisés pour répondre à vos exigences.

N'oubliez pas le FIF PL !

Prise en charge de la formation en tant qu'auto entrepreneur ou professionnel de santé.

Art thérapie :

2 niveaux d'apprentissage , soit en tant que novice dans l'accompagnement soit en tant que professionnel de santé .

Nos 2 premiers modules d'art thérapie sont évolutifs : exclusivement en présentiel , ils débutent sur un premier module par la visite ou revisite des bases essentielles à l'accueil thérapeutiques :

- cadre thérapeutique
- relaxations pour aide au lâcher-prise
- explication et analyse du besoin de techniques fondamentales
- explication des fonctionnalités du sommeil, de la mémoire et de la conscience.

Les 3 autres modules découvrent et proposent différents médiums en art thérapie pour un accompagnement ciblé en fonction des demandes : Photographie, sculpture, art graphique ...Symbolique.

Cet apprentissage de l'accueil en art thérapie est fondamental.

Il vous permettra de faire la différence entre un thérapeute qui applique des savoirs faire et votre pratique qui donnera DU SENS à tous vos protocoles et outils , permettant un savoir –être.



Psychopathologie 1er MODULE : janvier

Psychopathologie 2ème MODULE : mai

Psychopathologie du développement de l'enfant :

Décembre, février, mai, septembre.

Psychopathologie de la personne âgée : avril



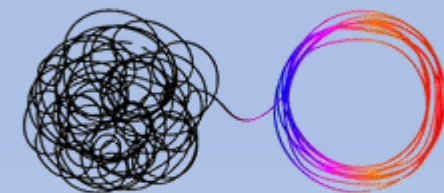
La psychopathologie est **NECESSAIRE** à la pratique de la thérapie, pour la sophrologie comme l'art thérapie et il nous a semblé nécessaire voire incontournable de la présenter à chacun.

Complément indispensable à la compréhension du comportement humain, elle donne les moyens de repérer et comprendre les difficultés psychiques et faire la différence entre névroses et psychoses.

Les modules spécifiques – développement de l'enfant et psychologie de la personne âgée expliquent et soulignent le développement humain au cours de la vie.

Les formations module 1 (et 2 non obligatoire) permettent d'obtenir le titre de :

Sophrothérapeute et/ou Art Thérapeute





Patricia Benoit
Formatrice Sophrologie
et Art thérapie
Directrice des Ateliers du Sud



Elsa Battaglia
Naturopathe
Sophrologue
Directrice administrative



Mélanie Aubry
Sophrologue
Assistante commerciale

*Une équipe investie et
passionnée !*



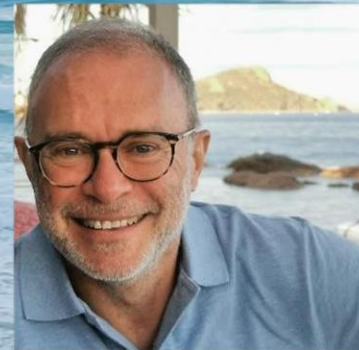
Nathalie Ehrhart
Infirmière et Hypnothérapeute
Formatrice pour professionnels
de santé



An Dang Tran
Psychologue
Formatrice en psychopathologie



Aurélie Georget
Coach certifiée
Formatrice coaching professionnel
et individuel - PNL



Pierre-Jean Ropero
Coach certifié
Accompagnement anglais
courant



Sandrine Benoit
Clerc de notaire
Conseils juridiques pour
formations et installations



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

**MON
COMPTE
FORMATION**

RS6100 : Coaching professionnel exclusivement

Les Ateliers du Sud

54 boulevard Jean Jaurès
06300 Nice

Siret : 490 742 632 00048

Déclaration d'activité DREETS 93060867506

Accueil téléphonique et secrétariat
Entretiens pour formations :

Jeudi après-midi

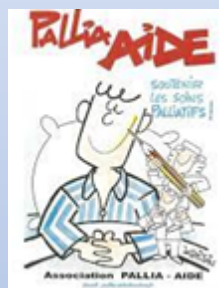
033 6 7401 97 79

lesateliersdusud.formations@gmail.com

Nos partenaires



Ecole Azurienne du dos -
MOUGINS



RELAIS AMICAL
MALAKOFF
MEDERIC NICE
R.A.M.M.NICE



Suivez-nous :



Nous rejoindre et entrer en formation aux Ateliers du Sud, c'est prendre un nouveau départ dans la vie avec des bases professionnelles solides, un savoir-faire et un savoir-être qui dépasseront votre simple formation...

C'est notre promesse.

