SOPHROLOGIE

HYPNOSE ERIKSONIENNE et ASSOCIATIVE

ART THERAPIE

54 Boulevard Jean Jaurès
06300 Nice
06 74 79 01 97

patriciabenoitsophro@gmail.com
lesateliersudsud.formations@gmail.com

Siret : 490 742 632 00048

formation06.com

FORMATION ART THERAPIE

Devenir art thérapeute en 5 modules

OBJECTIFS

Cette formation est susceptible d'intéresser toute personne désireuse de travailler en et par l'art thérapie.

Les médiations artistiques en relation d'aide se positionnent dans le secteur des activités de l'accompagnement dans le champ professionnel de la relation d'aide à la personne, contribuant ainsi au soutien des publics fragilisés, dépendants ou en difficultés, ou simplement en découverte de moyens de bien-être.

Il est demandé un niveau bac +2 ou 3 car la formation nécessite un investissement important et une compréhension aisée des méthodes d'apprentissage.

L'obtention du titre d'ART THERAPEUTE ne pourra être validée qu'à la fin des modules réalisés et validés par l'organisme de formation

Durée des modules et modalités :

Reparties en 5 modules de 6 jours en semaine et en présentiel.

Tarif par module : 900 €/stage

Tarif préférentiel 5 modules : 3900 €

Obtention en fin de formation 5 modules (SUR VALIDATION):

ART THERAPEUTE

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE " ART THERAPEUTE"

FIN DU 5ème MODULE

Après validation.

Les médiations artistiques en relation d'aide se positionnent dans le secteur des activités de l'accompagnement dans le champ professionnel de la relation d'aide à la personne, contribuant ainsi au soutien des publics fragilisés, dépendants ou en difficultés, ou simplement en découverte de moyens de bien-être.

Module 1

Objectifs :

Comprendre les nécessités d'accueil et de mises en pratique de l'art thérapie

Vérifier les profils adaptés

Savoir mettre en place un cadre performant par l 'écoute active et l'empathie

Présentation des Ateliers et présentation du groupe

Historique et explications des possibilités de soins et pourquoi l'art thérapie

Mise en pratique de l'accueil, de la présentation et bases PNL

Cadre thérapeutique à mettre en place

Techniques de relaxation :

- Roger Vittoz
- Edmund Schultz
- Edmund Jacobson

Un tour dans la sophrologie Caycédienne

Mises en pratique

Module 2

Objectifs :

Savoir faire la différence entre névroses et psychoses

Savoir reconnaitre un trouble psychotique

Apprendre à gérer e transfert et le contre transfert

Psychopathologie :

Visite des psychoses et des névroses pour savoir quoi faire et quoi proposer en fonction des publics

Travail sur l'alliance, le transfert et le contre transfert, l'écoute active et l'empathie

Mises en pratique

Module 3

Bases essentielles à l'art thérapie

Objectifs

Connaître les principales théories du processus de création.

Comprendre les étapes et les blocages potentiels. Développer une compréhension des impacts émotionnels.

- Un bref historique des origines de l'Art-Thérapie
- Le cadre thérapeutique
- Notions théoriques et pratiques liées aux étapes du processus créateur et à l'identité d'artiste
- Spécificités et impact psychologique de différents matériaux artistiques (secs, liquides et trois
- dimensions)
- Stimuler les systèmes sensoriels avec l'art-thérapie
- Habiletés de communication relationnelle (empathie, accueil, écoute) et ses spécificités en art-thérapie,
- notamment en relation avec l'observation de l'œuvre
- Techniques utilisées en art-thérapie (gribouillis, collage, autoportrait) et techniques artistiques
- permettant de développer sa créativité (collage, marionnettes, clos lieu, art noir ...)

Module 4

Approfondissement grâce à l'apport de Jung

Objectifs

Connaître et comprendre les principales notions théoriques et la spécificité de l'approche jungienne en art-thérapie.

Comprendre l'importance de « l'image » dans l'approche jungienne et post-jungienne en art-thérapie.

Expérimenter et observer les effets sur soi de l'approche jungienne en art-thérapie.

Comprendre la relation thérapeutique dans le contexte de cette approche.

Programme

- Notions d'art-thérapie d'approche jungienne, telles que composantes dynamiques de la personnalité, archétypes, types psychologiques, processus d'individuation ainsi que transformation et fonction du symbole.
- Méthodes jungiennes, telles qu'amplification, dialogue, imagination active, RED.
- Spécificités de l'utilisation du masque, du mandala, des contes de fées en art-thérapie d'approche jungienne
- *Se servir de l'art photographique pour traduire cette approche.*

Module 5

Groupes et art thérapie

Toutes les approches/Votre œuvre

Objectifs

Différencier les approches systémique, humaniste, psychodynamique, sociale et communautaire en art-thérapie auprès des groupes

Programme

- Approches art-thérapeutiques auprès des groupes selon les perspectives systémique, humaniste, psychodynamique, sociale et communautaire.
- Approfondissement de l'approche systémique en art-thérapie.
- Intervention auprès des couples et des familles en art-thérapie.
- Modalités d'intervention de groupe selon les clientèles, les milieux, les problématiques rencontrées et les visées.
- Dimension collective et interprétation des créations.
- Considérations éthiques en art-thérapie auprès des groupes.
- Visites de techniques appropriées aux groupes
- Création de votre « œuvre « représentative de votre compréhension du cursus.

Qualification ART THERAPEUTE .

Votre qualification en tant qu'ART THERAPEUTE :

Notre école propose une approche humaniste d'inspiration jungienne axée sur l'observation, la compréhension et l'analyse du processus de création. Elle s'inspire de courants théoriques valorisant l'importance de l'image dans la relation thérapeutique et permet de maîtriser les concepts et les outils où l'expression de soi par les arts plastiques constitue la modalité principale du travail thérapeutique.

Vous devez donc savoir pour être qualifié :

- Maîtriser les outils et les habiletés nécessaires à la pratique de l'art-thérapie.
- Savoir utiliser et perfectionner des habiletés cliniques dans des contextes de pratiques diversifiés.
- Savoir proposer une approche pédagogique qui tient compte des théories, tout en étant expérientielle.

Notre formation favorise l'exploration de soi à l'intérieur d'un processus personnel nécessaire à l'exercice professionnel de l'art-thérapie.
Ainsi, l'enseignement comporte dans tous les cours une expérimentation active qui favorise un engagement personnel dans la pleine utilisation du potentiel de l'étudiante et l'étudiant, dans l'exploration de son processus créateur et dans l'exercice d'une démarche thérapeutique unique à l'art-thérapie.

<u>Votre qualification d'ART THERAPEUTE :</u>
Cette qualification interviendra le dernier jour du module 3 et se propose sur 1 jour en atelier de groupe , sur Nice au Centre Les Ateliers du Sud, 54 boulevard Jean Jaurès
Pour être qualifié ART THERAPEUTE vous devez avoir suivi toutes les sessions de tous les cours.
Une attitude professionnelle est attendue tout au long de la formation et contribuera à votre note de qualification.
Un jury professionnel extérieur à l'école pourra être présent lors de cette journée de partage et de réussite.

LES ATELIERS DU SUD
54 boulevard Jean Jaurès
06300 Nice

06 74 79 01 97
formation.sophrologie06.com
Siret 490743632
W93060971106

La formation dans son intégralité est assurée et crée par Patricia Benoit

Une supervision est assurée pour tous nos stagiaires sur un an à minima à partir de la fin de formation.