Les Ateliers du Sud – Patricia BENOIT

Formation en Psychanalyse et en PNL : Bases Théoriques et Pratiques

Formation Professionnelle en Psychopraticien

Devenez psychopraticien qualifié et accompagnez vos clients avec une approche thérapeutique intégrative. Une formation complète de 180 heures.

Siret : 49074363200048

Qualiopi : Certificat n° F0558-1-R1

Numéro de formatrice : 93060971106



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations Pratiques

Tout ce que vous devez savoir pour vous inscrire

Durée et Format

- 180h totales (144h présentiel + 35h stage + 1h qualification)
- Cours de 9h à 16h avec pauses
- 1 session par an, formation en semaine

Prérequis et Public

- Aucun diplôme requis
- Ouvert à tous (reconversion, complément)
- Motivation pour l'accompagnement humain
- Entretien préalable

Tarifs et Financement

- 3 500€
- Prise en charge OPCO
- Financement France Travail possible
- Facilités de paiement jusqu'à 20 fois sans frais selon dossier

Lieu et Contact

- Nice (31 rue de Paris, 06000)
- Salles équipées
- 06 74 79 01 97
- lesateliersdusud.formations@gmail.com
- Réponse sous 48h





NOTRE ENGAGEMENT

Un Accompagnement Personnalisé à Chaque Étape

Suivi Individuel

- Groupes à effectif réduit pour un accompagnement optimal
- Entretiens individuels réguliers avec votre formatrice
- Adaptation du rythme selon vos besoins et contraintes
- Supervision personnalisée de votre pratique
- Retours constructifs et bienveillants

Plateforme Digiforma - Votre Espace Pédagogique

- Accès 24h/24 à tous vos supports de cours et ressources
- Suivi en temps réel de votre progression pédagogique
- Échanges directs avec votre formatrice via messagerie intégrée
- Partage de documents et exercices pratiques
- Calendrier de formation et rappels automatiques
- Émargement digital simplifié
- Attestations et certificats disponibles en ligne

Communauté d'Apprentissage

- Groupe d'entraide entre stagiaires
- Partage d'expériences et de pratiques
- Réseau professionnel dès la formation
- Accès au groupe des anciens stagiaires
- Événements et ateliers post-formation



OBJECTIFS

Ce Que Vous Allez Maîtriser

Comprendre la Psyché Humaine

- Maîtriser les fondamentaux de Freud : inconscient, ça/moi/surmoi, développement psychosexuel
- Explorer les théories de Jung : archétypes, inconscient collectif, processus d'individuation
- Identifier et analyser les mécanismes de défense
- Approfondir les théories d'Adler : complexe d'infériorité et volonté de puissance
- Explorer les apports de Winnicott : holding, espace potentiel et objet transitionnel
- Comprendre les stades du développement psychologique selon Erikson
- Analyser les dynamiques relationnelles et les schémas répétitifs

Techniques Thérapeutiques Concrètes

- Combiner psychanalyse et PNL pour une approche intégrative
- Utiliser les outils de communication thérapeutique
- Maîtriser les techniques de changement comportemental (ancrage, recadrage, métaphores)
- Pratiquer l'hypnose ericksonienne et les états modifiés de conscience
- Utiliser les techniques de relaxation et de pleine conscience (mindfulness)
- Maîtriser l'EMDR pour le traitement des traumatismes
- Intégrer les approches systémiques et familiales
- Adapter les outils thérapeutiques selon le profil du patient

Devenir Praticien Autonome

- Conduire des séances thérapeutiques en toute confiance
- Analyser des cas complexes et élaborer des stratégies d'intervention
- Exercer dans le respect de l'éthique et du cadre légal
- Gérer les situations de crise et les urgences psychologiques



DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Vos Opportunités de Carrière en tant que Psychopraticien

Cabinet Privé

Exercez en libéral et développez votre propre cabinet de psychopraticien, offrant un accompagnement thérapeutique personnalisé à vos clients.

Centres de Bien-être & Structures Thérapeutiques

Collaborez avec des centres de bien-être, cliniques privées, associations ou maisons de retraite pour proposer un soutien thérapeutique.

Coaching & Développement Personnel

Utilisez vos compétences pour accompagner des individus dans leurs objectifs de vie, de carrière et de développement personnel à travers le coaching.

Interventions en Entreprise & Éducatif

Proposez des ateliers de gestion du stress, de communication ou de développement de l'intelligence émotionnelle en milieu professionnel ou scolaire.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Parcours de Formation Complet en Psychopraticien

Ce programme progressif vous offre une formation approfondie et structurée, couvrant les fondamentaux de la pratique de psychopraticien jusqu'à votre qualification professionnelle, avec un accent sur l'éthique et la pratique clinique.

1

Introduction à la Psychanalyse Freudienne

Découvrez les concepts clés et les théories fondatrices de Freud, essentielles à la compréhension de l'inconscient. Cette première étape inclut l'étude des rêves et de leur interprétation, l'exploration du transfert et du contre-transfert, la compréhension des pulsions de vie et de mort (Éros et Thanatos), ainsi qu'une introduction à la cure type et à la méthode des associations libres.

2

Théories Jungiennes (Parties 1 et 2)

Explorez les archétypes, l'inconscient collectif et les processus d'individuation selon Carl Jung. Vous étudierez également les types psychologiques (introversion et extraversion), l'ombre, l'anima et l'animus, la synchronicité, l'analyse des rêves selon l'approche jungienne, ainsi que les fondements de la psychologie analytique et ses applications thérapeutiques.

3

Techniques Psychanalytiques et Mécanismes de Défense

Maîtrisez les méthodes d'analyse et identifiez les mécanismes de défense psychiques. Cette séquence approfondit la pratique de l'écoute active et de l'interprétation, l'identification des résistances en séance, le travail sur le transfert et le contre-transfert, les techniques d'association libre guidée, ainsi que l'analyse des rêves en contexte thérapeutique.

4

Techniques de Communication et de Changement (PNL)

Acquérez des outils de PNL pour améliorer la communication et faciliter le changement thérapeutique. Vous approfondirez les niveaux logiques de Dilts, les positions perceptuelles, les techniques de recadrage et de reformulation, la programmation des états ressources, la calibration et la synchronisation non-verbale, ainsi que l'utilisation des métaprogrammes.

5

Intégration des approches thérapeutiques

Apprenez à combiner différentes méthodes pour une pratique de psychopraticien holistique. Cette étape développe la construction d'un cadre thérapeutique cohérent, l'adaptation de l'approche selon la problématique du patient, l'intégration de l'hypnose ericksonienne, l'utilisation des techniques de pleine conscience (mindfulness), ainsi qu'une approche systémique et de thérapie brève orientée solutions.

6

Études de cas et applications cliniques

Analysez des situations réelles et appliquez vos connaissances dans des contextes cliniques variés. Le module inclut l'analyse de cas de névrose, psychose et troubles de la personnalité, l'élaboration de plans de traitement individualisés, la supervision de groupe et les retours entre pairs, la gestion des situations de crise et des urgences psychologiques, ainsi que la rédaction de bilans et de comptes-rendus cliniques.

7

Éthique et déontologie

Développez une pratique professionnelle rigoureuse et respectueuse des principes éthiques. Vous aborderez le cadre légal de la pratique en France, la gestion de la confidentialité et du secret professionnel, les limites de la pratique et l'orientation vers d'autres professionnels, la prévention de l'épuisement professionnel (burn-out), ainsi que la mise en place d'une supervision régulière.

8

Stage pratique & Validation professionnelle

Effectuez un stage pratique de 35 heures, soutenez votre mémoire et obtenez votre qualification professionnelle. Cette dernière étape comprend le suivi personnalisé pendant le stage par la formatrice, la rédaction et la soutenance du mémoire professionnel, l'obtention du certificat de psychopraticien reconnu, ainsi qu'un accompagnement à l'installation professionnelle post-formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Contenu de la Formation

Un parcours complet et progressif

Ce programme a été conçu pour offrir une progression cohérente entre les apports théoriques, les outils pratiques et la mise en situation professionnelle. Chaque module vous permet de consolider vos connaissances, d'affiner votre posture et de développer des compétences directement mobilisables dans l'accompagnement thérapeutique.

L'ensemble du parcours favorise une intégration graduelle des savoirs afin de vous préparer avec méthode à votre futur métier.

1

Fondamentaux Psychanalytiques

- Psychanalyse freudienne : inconscient, topiques, développement psychosexuel
- Théories jungiennes : archétypes, inconscient collectif, individuation, synchronicité
- Techniques psychanalytiques : association libre, analyse des rêves, interprétation
- Mécanismes de défense, transfert et contre-transfert
- Théories d'Adler : complexe d'infériorité, volonté de puissance, psychologie individuelle
- Apports de Winnicott : holding, espace potentiel, objet transitionnel
- Stades du développement psychologique selon Erikson
- Dynamiques relationnelles, schémas répétitifs et compulsions de répétition

2

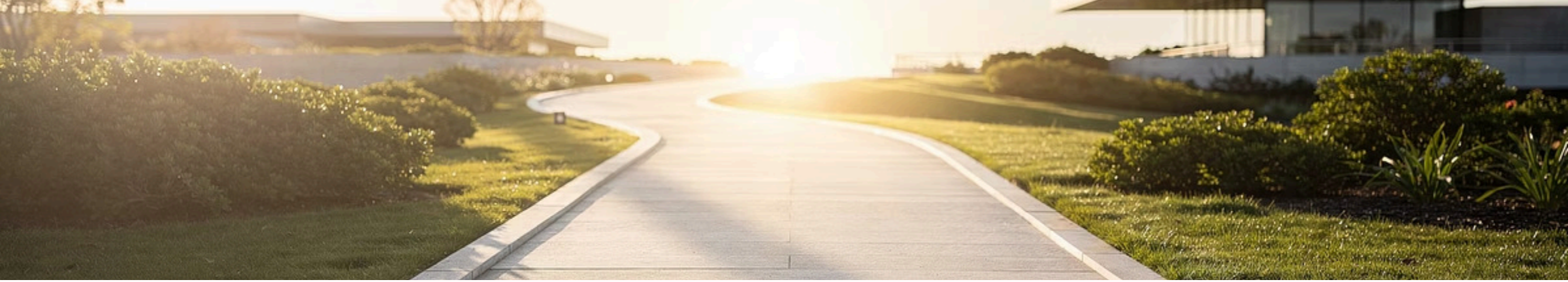
Outils de Communication (PNL)

- Principes de communication thérapeutique
- Techniques de changement : ancrage, recadrage, modélisation
- Métaphores et stratégies d'apprentissage
- Intégration PNL et approches jungiennes
- Gestion des émotions et résolution de conflits
- Niveaux logiques de Dilts et leur application thérapeutique
- Positions perceptuelles et changement de perspective
- Calibration et synchronisation verbale et non-verbale
- Utilisation des métaprogrammes pour comprendre les filtres de perception
- Hypnose ericksonienne : induction, suggestions indirectes, états modifiés de conscience
- Techniques de pleine conscience (mindfulness) et relaxation profonde

3

Pratique Professionnelle

- Études de cas réels et contemporains
- Jeux de rôle et mises en situation supervisées
- Éthique et déontologie professionnelle
- Cadre légal et limites de compétence
- Stage pratique de 35h en structure
- Analyse de cas de névrose, psychose et troubles de la personnalité
- Élaboration de plans de traitement individualisés
- Gestion des situations de crise et des urgences psychologiques
- Rédaction de bilans et comptes-rendus cliniques



Votre Parcours de Qualification

01

Formation Théorique et Pratique (144h)

- Cours en présentiel à Nice
- Ateliers pratiques et études de cas

02

Stage Pratique (35h)

- Mise en pratique en structure professionnelle
- Observation et accompagnement de clients
- Rédaction du rapport de stage et mémoire

03

Validation Finale (1h)

- Soutenance devant jury professionnel
- Remise de la Qualification Professionnelle de Psychopraticien (reconnue Qualiopi)



BONUS INCLUS

Formation Juridique Offerte

En complément de votre formation professionnelle, bénéficiez d'une formation juridique complète pour vous accompagner dans votre installation. Un avantage précieux pour démarrer votre activité en toute sérénité !

Au Programme

- Statuts juridiques adaptés à la pratique de psychopraticien (auto-entrepreneur, libéral, société)
- Obligations légales et réglementaires
- Assurances professionnelles et responsabilité civile

- Gestion administrative et comptable
- Facturation et déclarations
- Protection des données (RGPD) et confidentialité

Objectif : Vous donner toutes les clés pour démarrer votre activité en toute sérénité et conformité légale.

Prêt à Commencer Votre Parcours ?

Rejoignez notre prochaine promotion et transformez votre passion pour le bien-être en une carrière épanouissante. Notre équipe pédagogique vous accompagne à chaque étape, de la découverte de votre formation jusqu'à votre installation professionnelle.

01

Contactez-nous

Prenez rendez-vous pour un entretien gratuit et sans engagement. Nous échangerons sur votre projet et répondrons à toutes vos questions.

02

Validez votre inscription

Après validation de votre dossier, réservez votre place dans la prochaine session. Places limitées pour garantir un suivi personnalisé.

03

Démarrez votre formation

Après signature du contrat, recevez votre livret d'accueil et vos accès à la plateforme Digiforma. Préparez-vous à vivre une expérience transformante qui changera votre vie professionnelle.

Planning établi - Places limitées !