Les Ateliers du Sud – Patricia BENOIT

Formation Complémentaire en Psychanalyse et en PNL

Pour Professionnels de Santé

Enrichissez votre pratique professionnelle avec une approche thérapeutique intégrative.

Siret : 49074363200048

Qualiopi : Certificat n° F0558-1-R1

Numéro de formatrice : 93060971106



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations Pratiques

Tout ce que vous devez savoir pour vous inscrire à la formation

Durée & Rythme

- 60 heures (10 jours)
- 2 vendredis par mois

Tarif

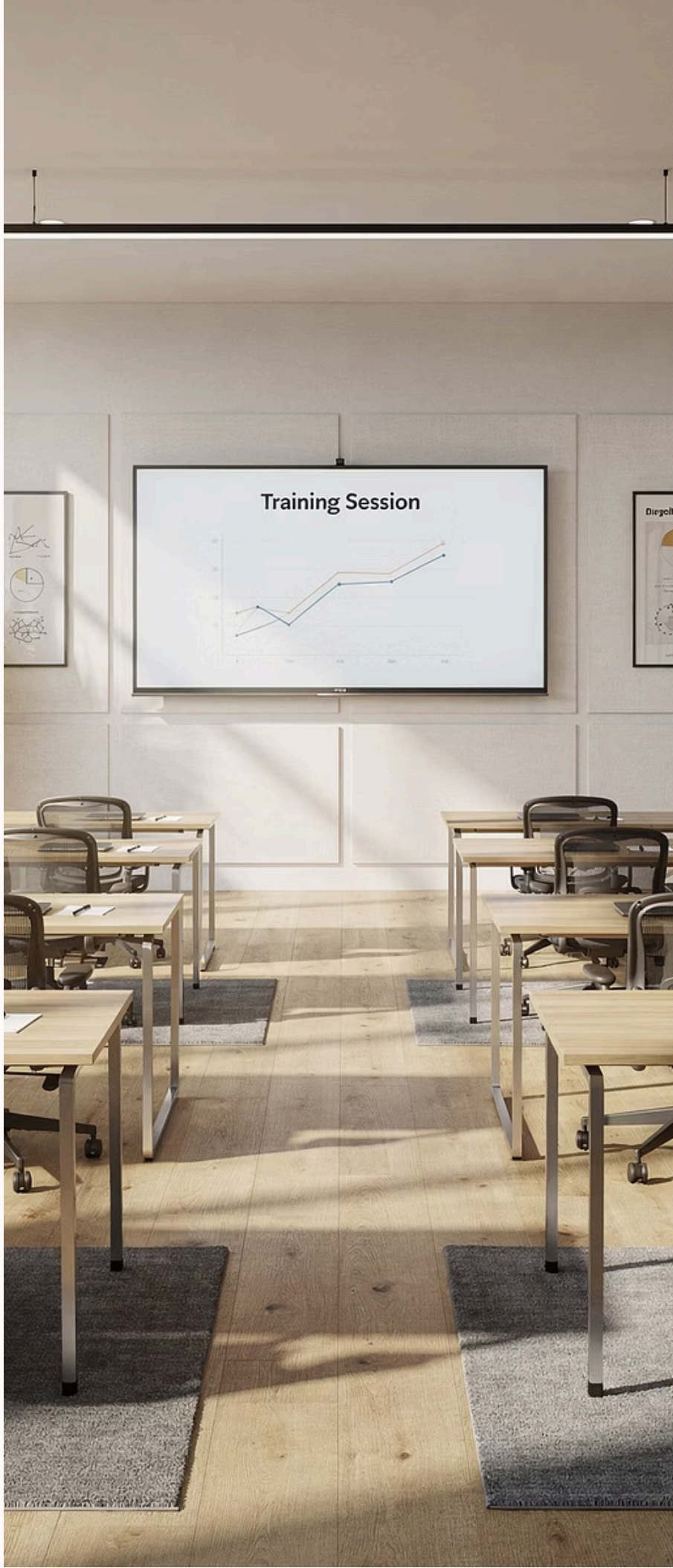
1 900 €

Public

- Médecins et psychiatres
- Psychologues et psychothérapeutes
- Infirmiers et infirmières
- Thérapeutes et coachs
- Sophrologues et hypnothérapeutes
- Kinésithérapeutes et ostéopathes
- Travailleurs sociaux et éducateurs spécialisés
- Tout professionnel de santé souhaitant enrichir sa pratique

Lieu & Contact

- 31 rue de Paris, 06000 Nice
- 06 74 79 01 97
- lesateliersdusud.formations@gmail.com





NOTRE ENGAGEMENT

Un Accompagnement Personnalisé à Chaque Étape

Notre formation offre un suivi de qualité, une approche pratique et un environnement propice aux échanges pour développer vos compétences.

Un Accompagnement sur Mesure

- Accompagnement personnalisé par **Patricia Benoit, formatrice expérimentée**
- **Approche pratique et directement applicable** en cabinet
- **Groupes restreints** pour favoriser les échanges et un suivi optimal
- **Suivi individualisé** tout au long de la formation
- Supervision personnalisée de votre pratique pour l'intégration de nouvelles approches (psychanalyse et PNL)

Plateforme Digiforma - Votre Espace Pédagogique

- Accès 24h/24 à tous vos supports de cours et ressources
- Suivi en temps réel de votre progression pédagogique
- Échanges directs avec votre formatrice via messagerie intégrée
- Partage de documents et exercices pratiques
- Calendrier de formation et rappels automatiques
- Émargement digital simplifié
- Attestations et certificats disponibles en ligne

Communauté d'Apprentissage & Réseau

- Groupe d'entraide active entre stagiaires pour le partage d'expériences
- Développement d'un **réseau professionnel dès la formation**
- Accès exclusif au groupe des anciens stagiaires
- Participation à des événements et ateliers post-formation
- Supervision possible post-formation



OBJECTIFS

Ce Que Vous Allez Maîtriser

Maîtriser les fondements de la psychanalyse freudienne

Comprendre l'inconscient, le préconscient, les stades du développement psychosexuel, la topique freudienne (ça, moi, surmoi) et les mécanismes de défense (refoulement, projection, déni).

Intégrer les théories jungiennes et leur application clinique

Appréhender l'inconscient collectif, les archétypes (persona, ombre, anima/animus), le processus d'individuation et le symbolisme des rêves pour enrichir votre lecture du psychisme.

Appliquer les techniques psychanalytiques en séance

Pratiquer l'association libre, l'analyse des rêves, l'écoute active et travailler avec les phénomènes de transfert et contre-transfert dans un cadre thérapeutique structuré.

Utiliser les outils fondamentaux de la PNL

Maîtriser le recadrage, l'ancrage, la modélisation, les niveaux logiques et les techniques de communication thérapeutique pour accompagner le changement chez vos patients.

Appliquer une déontologie rigoureuse et un cadre éthique solide

Respecter les limites thérapeutiques, garantir la confidentialité et exercer avec intégrité dans le respect des valeurs professionnelles de votre métier.



VALORISATION PROFESSIONNELLE

Cette Formation Valorise Votre Pratique Professionnelle

En intégrant la psychanalyse et la PNL à votre activité, vous élargissez votre champ d'intervention, renforcez votre crédibilité et vous démarquez dans votre domaine.

Élargir votre champ d'intervention et votre patientèle

Prenez en charge des problématiques plus complexes et diversifiées, attirez de nouveaux patients en quête d'un accompagnement global alliant approche analytique et outils comportementaux.

Développer de nouvelles offres et services

Créez des ateliers thématiques, des groupes de parole ou des accompagnements en entreprise pour diversifier vos sources de revenus et votre impact professionnel.

Renforcer votre positionnement et votre crédibilité

Bénéficiez d'une attestation délivrée par un organisme certifié Qualiopi et d'un titre de reconnaissance en psychopratique, gages de sérieux auprès de vos patients et partenaires.

Intégrer une approche différenciante sur le marché thérapeutique

Proposez une prise en charge véritablement intégrative, rare sur le marché, qui combine la profondeur de la psychanalyse et l'efficacité opérationnelle de la PNL.

Rejoindre un réseau professionnel actif et durable

Accédez au groupe des anciens stagiaires, participez à des événements post-formation et bénéficiez d'opportunités de supervision et de co-développement professionnel continu.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Programme Détaillé - 60 heures

Ce programme complet de 60 heures vous offre un parcours structuré et enrichissant, des fondements de la psychanalyse et de la PNL aux applications cliniques et à la reconnaissance professionnelle. Il est conçu pour une compréhension profonde de l'être humain et une pratique éthique, vous préparant à accompagner efficacement vos futurs clients.

1 Introduction à la Psychanalyse Freudienne

- Concepts clés : inconscient, préconscient, conscient
- Topique freudienne : ça, moi, surmoi
- Stades du développement psychosexuel
- Études de cas célèbres

2 Théories Jungiennes (Partie 1)

- Inconscient collectif et archétypes
- Archétypes principaux (persona, ombre, anima/animus, soi)
- Processus d'individuation

3 Théories Jungiennes (Partie 2)

- Synchronicité et symbolisme
- Symbolisme dans les rêves
- Différences et complémentarités avec Freud

4 Techniques Psychanalytiques et Mécanismes de Défense

- Association libre et analyse des rêves
- Mécanismes de défense (refoulement, projection, déni)
- Transfert et contre-transfert
- Techniques d'écoute active

5 Techniques de Communication et de Changement (PNL)

- Principes de la communication thérapeutique
- Techniques pour induire le changement personnel
- Modélisation et ancrage positif
- Recadrage et croyances limitantes

6 Application des Techniques de Communication

- Application en cadre thérapeutique
- Techniques avancées (métaphores, stratégies d'apprentissage)
- Alignement des niveaux logiques

7 Intégration Inconscient Collectif et Communication

- Gestion des émotions et états internes
- Résolution de conflits et négociation
- Intégration des symboles universels
- Application en coaching

8 Études de Cas et Applications Cliniques

- Analyse de cas célèbres et contemporains
- Discussions de groupe et exercices pratiques
- Approche intégrative

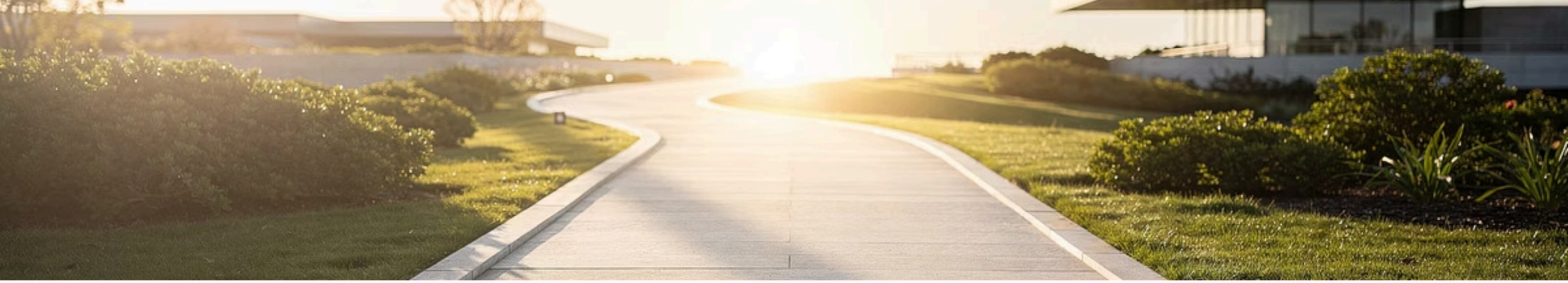
9 Éthique et Déontologie

- Cadre thérapeutique et respect des limites
- Confidentialité et respect du patient
- Considérations éthiques

10 Synthèse et Intégration

- Récapitulatif des concepts clés
- Intégration des différentes approches
- Planification de l'application professionnelle
- Développement professionnel continu

Méthodologie: Chaque journée allie cours théoriques, ateliers pratiques, études de cas et supervision clinique pour une formation complète et directement applicable.



Parcours de Reconnaissance

Validation et reconnaissance de vos aptitudes

01

Validation des Acquis

- Présence et participation active à l'ensemble des sessions
- Évaluations continues tout au long de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation clinique

02

Rédaction d'un Mémoire

- Rédaction d'un mémoire de fin de formation
- Mise en application des concepts psychanalytiques et PNL étudiés
- Analyse d'un cas clinique ou d'une problématique thérapeutique choisie
- Accompagnement et suivi par Patricia Benoit durant la rédaction

03

Soutenance devant Jury

- Présentation orale du mémoire devant un jury de professionnels
- Échanges et questions sur la pratique intégrative développée
- Évaluation des compétences théoriques et cliniques acquises

04

Reconnaissance Professionnelle

- **Titre obtenu :** Reconnaissance des aptitudes en psychopratique
- Attestation de formation délivrée (organisme certifié Qualiopi)
- Accès au réseau des anciens diplômés des Ateliers du Sud



Inclus dans la formation

- **Support de cours complet**
- **Études de cas célèbres**
  (Anna O., L'Homme aux loups, cas jungiens)
- **Exercices pratiques et mises en situation**
- **Sessions de supervision clinique**
- **Discussions interactives en groupe**
- **Outils et techniques directement applicables**
- **Accès aux ressources pédagogiques**

Prêt à Commencer Votre Parcours ?

Rejoignez notre formation et enrichissez votre pratique professionnelle avec de nouvelles compétences thérapeutiques. Nous vous accompagnons dans l'intégration de ces approches complémentaires à votre activité.

01

Contactez-nous

Échangeons sur votre projet et vos questions.

02

Inscrivez-vous

Validez votre inscription pour une session personnalisée.

03

Commencez votre formation

Accédez aux cours et démarrez une expérience enrichissante.

📞 06 74 79 01 97
📧 lesateliersdusud.formations@gmail.com
📍 31 rue de Paris, 06000 Nice