LES ATELIERS DU SUD – PATRICIA BENOIT

Sensibilisation au Jeu de Sable Intégratif

Un programme de formation complet pour comprendre, pratiquer et mettre en œuvre le jeu de sable intégratif comme outil d'art-thérapie — du symbole à la conscience de soi.

PROGRAMME DE FORMATION

Siret : 49074363200048

Qualiopi : Certificat n° F0558-1-R1

Numéro de formatrice : 93060971106





PRÉSENTATION

Présentation & Origine du Jeu de Sable

Qu'est-ce que le jeu de sable ?

Une approche thérapeutique qui invite la personne à créer une scène dans un bac à sable à l'aide de figurines, révélant son monde intérieur de façon symbolique et non verbale.

Ses racines historiques

Développé par Dora Kalff dans les années 1950, inspiré des travaux de C.G. Jung et de la pédiatre Margaret Lowenfeld. Le jeu de sable intégratif enrichit cette tradition en y intégrant des dimensions créatives et symboliques contemporaines.

LE MATÉRIEL

Le Matériel & Ses Fonctions



Le Bac à Sable

Espace contenant et sécurisant, aux dimensions standardisées, qui délimite le champ de l'imaginaire et favorise la projection psychique.



Les Figurines

Personnages, animaux, éléments naturels et objets symboliques qui servent de médiateurs entre le monde intérieur et la réalité extérieure.



Le Sable

Matière sensorielle fondamentale qui ancre, apaise et stimule la créativité. Sa texture invite au lâcher-prise et à l'expression spontanée.

NIVEAUX D'INTERVENTION

Les Niveaux d'Intervention en Art-Thérapie



Niveau Expressif

Libre expression créative, détente et plaisir du jeu.



Niveau Symbolique

Exploration des métaphores et des représentations intérieures.



Niveau Intégratif

Prise de conscience, transformation et intégration psychique profonde.

Ces trois niveaux guident le thérapeute dans l'adaptation de son accompagnement selon les besoins et la maturité psychique du client.



NOTRE ENGAGEMENT

La Posture du Thérapeute

Présence bienveillante

Le thérapeute observe sans interpréter prématurément, offrant un espace de sécurité inconditionnelle où le client peut s'exprimer librement.

Non-directivité active

Il accompagne sans diriger, suit le rythme du client et respecte le sens que celui-ci donne à ses propres créations symboliques.

Ancrage jungien

Formé à la lecture symbolique, le thérapeute s'appuie sur les archétypes et l'inconscient collectif pour enrichir sa compréhension.

APPROCHE SYMBOLIQUE

Le Pouvoir Thérapeutique du Symbole

Dans le jeu de sable intégratif, le symbole n'est pas une métaphore décorative — c'est un vecteur de transformation psychique. Chaque figurine choisie, chaque disposition dans le bac, chaque espace laissé vide parle d'une réalité intérieure que les mots ne peuvent pas encore formuler.

Le symbole comme langage de l'inconscient

Le symbole est le pont naturel entre le conscient et l'inconscient. Contrairement au langage verbal qui passe par le filtre du mental rationnel, le symbole agit directement sur les couches profondes de la psyché. Dans le bac à sable, le client ne "raconte" pas — il montre, il crée, il révèle.

> « Le symbole est la meilleure formulation possible d'une chose relativement inconnue. » — C.G. Jung

Du symbole à la transformation

En nommant, observant et dialoguant avec ses symboles, le client opère un véritable travail de transformation intérieure. Ce processus en trois temps — création, observation, dialogue — permet de rendre conscient ce qui était enfoui, de donner forme à ce qui était informe, et d'intégrer ce qui était fragmenté.

Le jeu de sable intégratif s'appuie sur cette dynamique pour favoriser la guérison émotionnelle, la croissance personnelle et la reconnexion à soi — à un rythme respectueux du client.

OBJECTIFS

Objectifs Art-Thérapeutiques : Jeu, Créativité & Imaginaire

Le jeu de sable intégratif mobilise simultanément le corps, l'émotion et la pensée. En travaillant par le jeu et le symbole, il contourne les défenses intellectuelles pour atteindre des couches plus profondes de l'expérience psychique. Voici les quatre grands objectifs thérapeutiques de cette approche.

🎨 Libérer la créativité

Stimuler l'expression spontanée en contournant les résistances cognitives. Le jeu avec le sable et les figurines active un mode de pensée analogique et imaginaire, libérant des ressources créatives souvent inhibées par le mental rationnel.

🌀 Mobiliser l'imaginaire

Accéder aux ressources intérieures profondes à travers la mise en scène symbolique. L'imaginaire devient un espace de travail thérapeutique à part entière, où le client peut explorer, tester et transformer ses représentations internes en toute sécurité.

🌱 Favoriser l'intégration

Relier les fragments de l'expérience vécue — émotions, souvenirs, conflits intérieurs — pour construire un récit de vie plus cohérent et apaisé. Le jeu de sable offre une mise en forme concrète et visible de ce processus d'intégration.

💡 Développer la conscience de soi

Passer du jeu symbolique à une prise de conscience éclairée de ses propres dynamiques psychiques, relationnelles et émotionnelles. C'est le passage du « Je joue » au « Je comprends » — cœur de l'approche intégrative.

ⓘ Ces objectifs s'adaptent à chaque client et à chaque séance. Le thérapeute ajuste son niveau d'intervention — expressif, symbolique ou intégratif — selon la maturité psychique et les besoins du moment.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

2 Jours pour Maîtriser le Jeu de Sable

📅 Jour 1 – Découverte & Fondements

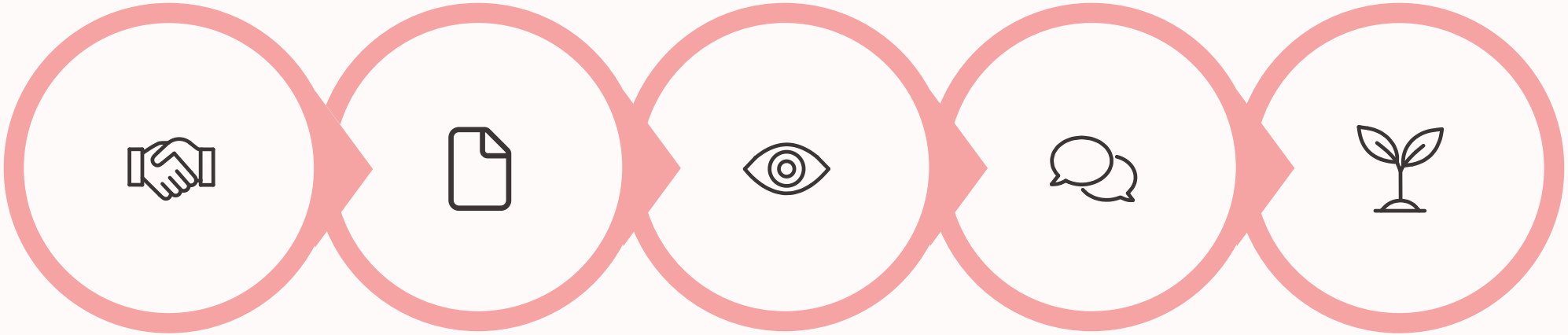
- Histoire et cadre théorique du jeu de sable (Kalff, Jung, Lowenfeld)
- Découverte sensorielle du matériel : bac, sable, figurines
- Comprendre le langage symbolique et les archétypes
- Expérimentation personnelle : créer sa propre scène de sable
- La posture du thérapeute : observation, présence, non-directivité

📅 Jour 2 – Pratique & Intégration

- Conduire une séance de jeu de sable de A à Z
- Le dialogue jungien et les questions facilitatrices
- Lecture symbolique d'une scène : méthode et repères
- Mises en situation pratiques en binôme
- Intégration dans votre pratique existante et cas cliniques

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

Les Étapes du Processus d'Accompagnement



Accueil

Création

Observation

Dialogue

Intégration

Chaque séance suit ce fil conducteur, permettant au client de traverser un cycle complet d'expression, d'exploration et d'intégration dans un cadre sécurisé et bienveillant.

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Le Dialogue Jungien & les Questions Facilitatrices

Le dialogue jungien dans le jeu de sable n'est pas une interprétation — c'est une invitation. Le thérapeute accompagne le client dans l'exploration de sa propre scène, en utilisant des questions ouvertes qui amplifient le sens sans le déformer.

Explorer sans interpréter

Question clé : « Que se passe-t-il dans cette scène ? Qu'est-ce que vous voyez ? » Le thérapeute invite le client à décrire librement sa création, sans projection ni analyse. Cette étape crée un espace de parole sécurisé où le sens émerge naturellement du client lui-même.

Amplifier le symbole

Questions clés : « Que ressent ce personnage ? Que veut-il ? De quoi a-t-il besoin ? » En approfondissant la relation du client avec chaque figurine ou élément, le thérapeute favorise une connexion émotionnelle et symbolique plus profonde avec les contenus inconscients mis en scène.

Relier à la vie réelle

Question clé : « Y a-t-il quelque chose dans cette scène qui résonne avec votre vie en ce moment ? » Cette question-pont permet le transfert du symbolique vers le conscient quotidien — c'est le moment clé de l'intégration thérapeutique.

« Dans le jeu de sable, ce n'est pas le thérapeute qui interprète — c'est le client qui découvre. » — Approche jungienne intégrative



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif & Prérequis

Tarif

- 290 € pour 2 jours de formation
- Un investissement accessible pour enrichir votre pratique thérapeutique
- Facilités de paiement disponibles selon dossier

Public Visé & Prérequis

- Cette formation s'adresse aux thérapeutes en exercice ou en formation
- Aucun prérequis technique spécifique — votre posture thérapeutique et votre curiosité comptent avant tout
- Ouvert aux praticiens souhaitant enrichir leur accompagnement par le jeu symbolique

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Vos Opportunités avec le Jeu de Sable

Le jeu de sable intégratif est un outil rare et différenciant qui enrichit immédiatement votre pratique thérapeutique. En maîtrisant cet outil, vous développez une expertise recherchée et valorisable dans de nombreux contextes.

🏥 Pratique Libérale

Proposez des séances individuelles de jeu de sable comme outil d'accompagnement psychothérapeutique, de développement personnel ou de gestion émotionnelle.

🏫 Institutions & Soins

Hôpitaux, cliniques, EHPAD, centres de rééducation : intégrez le jeu de sable comme médiation thérapeutique complémentaire auprès de publics variés.

🌿 Centres de Bien-être

Ateliers, stages, retraites : proposez des séances de jeu de sable dans des espaces de bien-être, de développement personnel ou de reconnexion à soi.

👶 Secteur Éducatif & Social

Accompagnez enfants, adolescents et adultes en difficulté grâce à cet outil non verbal, accessible et profondément transformateur.

CERTIFICATION

Attestation d'Aptitude au Jeu de Sable

À l'issue de ces 2 jours de formation, chaque participant reçoit une Attestation d'Aptitude au Jeu de Sable Intégratif, délivrée par Les Ateliers du Sud

Participation complète

Présence aux 2 journées de formation en présentiel, participation active aux exercices pratiques et mises en situation.

Évaluation des acquis

Démonstration de la capacité à conduire une séance de jeu de sable et à adopter la posture thérapeutique adaptée.

Délivrance de l'attestation

Remise d'une Attestation d'Aptitude au Jeu de Sable Intégratif, valorisable auprès de vos clients et dans votre communication professionnelle.

Cette attestation reconnaît votre aptitude à intégrer le jeu de sable intégratif dans votre pratique thérapeutique professionnelle.



VALIDATION FINALE

« Du Jeu Symbolique au Je Conscient »

Le but ultime du jeu de sable intégratif est de guider la personne vers une **conscience éclairée d'elle-même** — transformer le jeu en chemin de connaissance de soi.

En deux jours, vous repartez avec bien plus qu'une technique — vous repartez avec une nouvelle façon d'être thérapeute. Le jeu de sable intégratif transforme votre regard, enrichit votre pratique et ouvre un espace de rencontre unique avec vos clients.

Rejoignez la prochaine session et commencez à intégrer le jeu de sable intégratif dans votre offre thérapeutique dès aujourd'hui.

📞 Contact : 06 74 79 01 97

✉️ Email : lesateliersdusud.formations@gmail.com

📍 Adresse : 31 rue de Paris, 06000 Nice